

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 11.03.2024г. шк.№
Возраст 7-11 лет**

Калорийность на	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
	100 г				
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,95	8,7	28,65	224,7
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,50
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,60	46,50
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец солёный	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картоф. с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,6	64,6
Суп томатный с фасолью	200	8,20	13,00	38,40	303,40
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	271,40
Каша перловая рассыпчатая	150	4,46	4,05	31,65	180,87
Гречка по - купечески	90\150	11,73	12,41	29,41	276,25
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Омлет натуральный	150	8,3	10,3	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
 Директор _____

Утверждаю:
 Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 11.03.2024г. шк.№
Возраст 12 лет и старше

Калорийность на	Выход, г	БЖУ			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Макаронны отварные с сыром	200	10,6	11,6	38,2	299,6
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,50
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	77,5
Огурец свежий/ или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец солёный	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картоф. с рисовой крупой	250	2,0	2,75	12,0	80,75
Суп томатный с фасолью	250	10,25	16,25	48,00	379,25
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	271,40
Каша перловая рассыпчатая	180	5,35	4,86	37,98	217,04
Гречка по - купечески	100\180	13,80	14,60	34,60	325,00
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством