

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 6.03.2024 г.шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром	150/5/5	8,89	7,83	42,11	274,41
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за завтрак:		73-00			
Обед					
Салат из помидоров с сыром/или	60	2,18	6,05	2,23	72,1
Салат из соленого огурца с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,92
Помидор свежий/ или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Суп лапша по-домашнему	200/10	2,31	2,31	14,70	88,83
Суп из овощей с пшеном	200/20	2,60	4,00	11,60	92,40
Наггетсы куриные	90	13,43	11,34	3,83	170,30
Мясо тушеное	90/30	20,00	13,60	2,64	151,38
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,02	31,47	176,46
Картофель отварной с маслом/или	150/5	3,64	7,65	31,54	209,51
Картофель тушеный с овощами	150	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:		94-00			
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,08	4,74	58,08
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Итого за полдник:		30-00			
Зав.производством					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 6.03.2024 г.шк.№

Возраст 12 и старше

Выход, г

Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша «Дружба» с маслом и сахаром	200/5/5	11,84	9,23	54,46	348,21
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за завтрак:		73-00			
Обед					
Салат из помидоров с сыром/или	100	3,63	10,09	3,71	120,17
Салат из соленого огурца с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,87
Помидор свежий/ или	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп лапша по-домашнему / или	250/10	2,86	2,86	18,20	109,98
Суп из овощей с пшеном	250/20	3,25	5,00	14,50	115,50
Наггетсы куриные	100	14,92	12,50	4,26	189,22
Мясо тушеное	100/30	20,00	13,60	2,64	212,96
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	37,76	211,75
Картофель отварной с маслом/или	180/5	4,36	8,45	37,83	244,80
Картофель тушеный с овощами	180	4,75	7,88	35,37	231,43
Компот из фруктов и ягод	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:		94-00			
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	100	1,00	6,80	7,90	96,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством