

**Школа Осенний лагерь с 30.10-03.11.2022**

1 неделя

**ЗАВТРАК**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша жидкая молочная с рисовой крупой с маслом сл. 150	Омлет паровой с мясом 150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес с маслом сливочным 150/5	Вареники ленивые со сметаной 150/10	Макароны с сыром 150
Конд.изд. пром произ-ва(Боярушка) 38	Огурец свежий 60		Чудо обыкновенное 55	Конд.изд. пром произ-ва(Боярушка) 38
	Масло шоколадное 10	Батон 30		Фрукт( яблоко) 150
Батон 30	Батон 30	Сыр порц. 20		
Масло слив порц. 10	Хлеб пшеничный 30	Фрукт( яблоко) 150		
Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15

**ОБЕД**

Салат из свеклы с сыром 60	Салат из капусты б/к с огурцом свежим 60	Салат из фасоли, кукурузы и сухариков 60	Огурец свежий 60/ огурец соленый 60	Салат с красной консервированной фасолью 60
Суп картофельный с горохом (на бульоне) с сухариками 200	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	Свекольник,со сметаной 200/10	Суп лапша по-домашнему 200	Борщ картофельный с капустой со сметаной 200/10
Спагетти с мясным соусом (свинина) 80/150	Колобки мясные с сыром 90/20	Рыба запеченая с яйцом 90	Наггетсы куриные 90	Котлеты мясные 90
	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150	Каша рисовая рассыпчатая 150	Каша гречневая рассыпчатая 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов(яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
	Фрукт( яблоко) 150		Фрукт ( не яблоко) 150	
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40

**ПОЛДНИК**

Сэндвич Школьный 100	Блинчик с начинкой из п/ф 120	Булочка творожная 65	Икра овощная (кабачковая)60	Оладьи п/ф со сгущенным молоком 100/10
			Суфле куриное, запеченое со сметаной 100	Салат из моркови с яблоком 60
			Хлеб пшеничный 30	Компот из свежих плодов (яблок) 200
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Чай с сахаром 200/15	Йогурт 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	