

Вариативка Город с 13.11.-17.11.2023				
1 неделя				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Макаронные изделия отварные с сыром 150	Суфле куриное, запеченое со сметаной (филе куриное) 100	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом слив. 150/5	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10
	Огурец свежий 30/	Блинчик с начинкой из п/ф 60/		
	Икра кабачковая 40	Оладьи из п/ф со сгущенным молоком 80/10		
Йогурт 100				
Кондит.изд пром пр-ва(пряник) 80	Хлеб пшеничный 30	Батон пектиновый 20		
	Сдоба Любимая с повидлом 65	Масло шоколадное порц 10	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20
Фрукт (яблоко) 150			Фрукт (яблоко) 150	
			Сыр порц 20	Масло сливочное порц 10
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15
				Молоко пак 200
Доп. завтраки 1-4 класс				
Чудо Обыкновенное 55	Коктейль Авида 200	Пудинг молочный 100	Булка Интрига 100	Вафли Яшкино 40
Сок 200	Джумка 37	Сок 200	Масса Творожная 100	Фрукт (не яблоко)150
Фрукт 150				
Обед				
Огурец свежий 60/	Салат из свежих помидоров и огурцов 60/	Салат из свеклы с сыром 60	Кукуруза консервированная 30	Салат из капусты б\к60\
Огурец соленый 60	Салат из солёных огурцов с луком 60			
Кукуруза консервированная 30	Салат из капусты б/к 60	Огурец свежий 60/	Салат из свежих помидоров с луком 60 /	Салат из запеченой свеклы 60
		Огурец соленый 60	Помидор соленый 60	
Суп картофельный с рисовой крупой 200 (бульон)	Борщ с капустой и картофелем , со сметаной 200/10	Суп картофельный с горохом 200\15 с сухариками (бульон)	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10	Солянка "Школьная" 200
Суп томатный с фасолью 200	Суп картофельный с пельменями 200/20	Суп лапша по-домашнему 200/10	Рассольник Петербургский с перловой крупой 200	Свекольник со сметаной 200/10
Гуляш из свинины 100	Котлета Орловская (п/ф) 100	Рыба, тушеная с овощами 90/30\	Спагетти с мясным соусом (окорок свиной) 80\150	
Гречка по-купечески 80/150	Цыплята (бедро н/к) запеченые 100	Котлеты рыбные 90		Пельмени отварные с маслом сливочным 200/5
Каша перловая рассыпчатая 150\	Каша гречневая рассыпчатая 150/	Пюре картофельное 150\Картофель по-деревенски 150	Кнели мясные с соусом 90/20	Жаркое по-домашнему (бедро б\к) 80/150/
	Рагу из овощей 150	Каша пшеничная рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150	
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Кисель ягодный 200
		Фрукт (яблоко) 150		Фрукт 150 (яблоко)
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Омлет натуральный 150	Драники картофельные со сметаной 150/10	Сэндвич Школьный 100	Оладьи с повидлом 100/10	Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной 100/10

Хлеб пшеничный 20				
Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200/15	Кисель ягодный 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200