

Комплекс Белгород

2 неделя с 19.02.2023-22.02.2023.

6 день	7 день	8 день	9 день
Завтрак			
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. 150/5	Запеканка из творога с повидлом 100/10	Каша "Дружба"150/5/5	Омлет паровой с мясом 100 /5 (свинина) с 1-4класс
Пряники "Любимый" 40	Масло сливочное порц 10	Буженина порционно 30/	Огурец свежий 30/
Йогурт Фрутис 100	Батон пектиновый 20	Сыр порционно 20	Икра кабачковая 40
Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Батон пектиновый 20	Хлеб пшеничный 30
	Фрукт (яблоко) 150	Чай с сахаром 200/15	Блинчик с начинкой из п/ф 60
		Фрукт (яблоко) 150	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15
			Молоко пак 200
			Вареники отвар. с картофелем из п/ф с маслом сливочным 150/5 с5-11класс
			Блинчик с начинкой из п/ф 60
			Чай с сахаром и лимоном 200/7/15
			Молоко пак 200
Обед			
Огурец свежий 60/	Салат из капусты б/к с огурцом 60 /	Салат из помидоров с сыром 60 /	Салат из запеченой свеклы 60
Огурец соленый 60	Салат из капусты б/к 60	Салат из соленых огурцов с луком 60	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20
Суп картофельный с горохом 200/15 с сухариками (бульон)	Свекольник со сметаной 200/10	Суп лапша по-домашнему 200/10	Котлеты "Нежные"(окорок свиной) 90
Плов из свинины 80/150	Котлеты Особые 90	Наггетсы куриные 90	Макаронные изделия отварные 150
Компот из смеси сухофруктов 200	Каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель отварной с маслом сливочным 150/5// Картофель тушеный с овощами 150	Компот из смеси сухофруктов 200
Хлеб пшеничный 20	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Фрукт (яблоко) 150
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник			
Драники картофельные со сметаной 150/10	Омлет натуральный 100	Сэндвич Школьный 100	Оладьи со сметанным соусом 100/10
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Хлеб пшеничный 20	Салат из моркови с яблоками 60	Кисель ягодный 200
	Чай с сахаром 200/15	Компот из смеси сухофруктов 200	